

# LA MEDITAZIONE

**La meditazione è un uso positivo e creativo della mente che collega attivamente il mondo interno e il mondo esterno...è una azione interna: un costruire senza mani.**

(Roberto Assagioli)



Encarta Enciclopedia, NASA/Liaison Agency

**Il mio cuore si è riscaldato dentro di me mentre meditavo, un fuoco si è acceso.**

(Salmo XXXIX)

22 settembre	2006	La Scienza della Meditazione
13 ottobre	2006	Il Processo della Meditazione
17 novembre	2006	Diversi tipi di Meditazione
22 dicembre	2006	La Preparazione
19 gennaio	2007	Visualizzazione
23 febbraio	2007	Immaginazione, Simboli
22 marzo	2007	Usare il pensiero in modo creativo
20 aprile	2007	Gli effetti della Meditazione
4 maggio	2007	Meditazione di gruppo come modello evolutivo
15 giugno	2007	Meditazione e Leggi e Principi della Nuova Era

Gli incontri hanno un carattere teorico / esperienziale con inizio alle ore 20.30

## PERCHE' MEDITARE NEL PLENILUNIO?

Ogni plenilunio rappresenta un periodo in cui l'energia è più intensa e l'attività spirituale più elevata. Nella meditazione del plenilunio è possibile creare un efficace contatto con la luce e l'amore necessari oggi nel mondo. Al plenilunio la luna si trova nel punto più lontano dalla terra, al di là del sole. Ciò permette un rapporto diretto e privo di ostacoli tra la terra e il sole, la sorgente della nostra vita, energia e coscienza, simbolo del rapporto fra la personalità umana e l'anima.

**Incontri:** 7 settembre, 7 ottobre, 5 novembre, 5 dicembre 2006, 3 gennaio, 2 febbraio, 4 marzo, 2 aprile, 2 maggio, 1 giugno, 30 giugno, 30 luglio 2007.

**La Meditazione del Plenilunio è aperta a coloro che seguono la Meditazione Creativa**

**Conduce: Enrica Piccapietra**